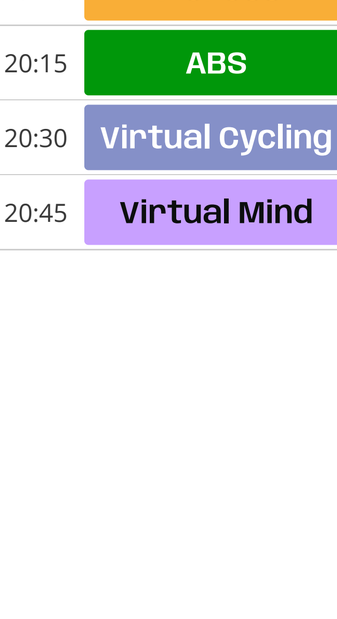
HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
08:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'		
09:30	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:30	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Stretching E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Dance E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:30						Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
12:00						Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:00	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross E1 30'	V-Hybrid BOX 30'				
14:15	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
14:30	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'		GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
14:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
16:00	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:45	Cycling E2 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Power E1 30'				
18:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
18:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
18:45	V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
19:00		Run Club (Madrid Río) OUT 60'		Run Club (Madrid Río) OUT 60'			
19:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
19:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
19:45	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	ABS SOF 15'	Virtual Power E1 45'		
20:15	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
20:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:45	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'			

VivaGym ESTUDIANTES - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES