HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Stretching E1 45'		
09:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Stretching E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Stretching E1 45'	V-Cross E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:30	V-Power E1 45'	Stretching E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'
11:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:30	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
12:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:15	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	V-Cross E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
14:15	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
15:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
16:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'		
17:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
18:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:00	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	Stretching E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
19:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
20:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	Stretching E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
20:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Yoga E1 45'		
21:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym PARQUE CENTRAL - Válido desde el 23 de noviembre

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES