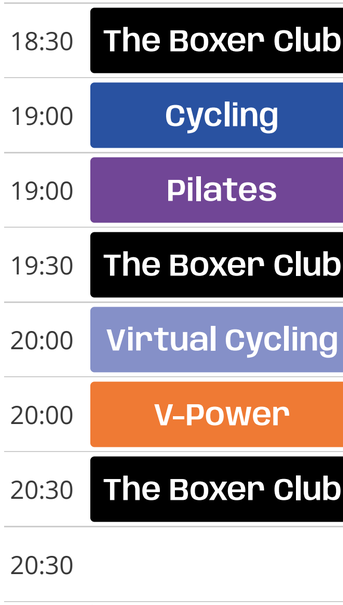
HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'		
08:15	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:15	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Dance E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
09:30		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
10:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:15	Dance E1 45'	Stretching E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	Pilates E1 45'		Virtual Fight E1 45'
10:30		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	V-Power E1 45'	
11:00	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'
11:15	V-Power E1 45'	Dance E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'			
11:30		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Cycling E2 45'	
12:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:15	The Boxer Club TBC 60'	Virtual Cycling E2 45'	The Boxer Club TBC 60'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
14:15	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'				
14:30	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'		
15:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
15:15	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'				
15:30	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:00	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'			
17:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
18:15	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'					
18:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
19:00	Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
19:00	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
20:00	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
20:00	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
20:30		V-Cross BOX 30'					
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		

VivaGym URUGUAY - Válido desde el 23 de noviembre



RESERVA TU CLASE ✸ DESDE TU ÁREA ✸ DE CLIENTE EN VIVAGYM.COM O EN LA APP

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES