HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:30	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		Virtual Cycling E2 45'
10:00		ABS BOX 15'				Virtual Cycling E2 45'	
10:30	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	Pilates E1 45'	V-Hybrid BOX 30'		Virtual Power E1 45'
11:00	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	
11:00			ABS BOX 15'		ABS BOX 15'		
11:30	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'		Virtual Cycling E2 45'
12:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'
13:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Mind E1 45'	
14:00	V-Cross BOX 30'	Virtual Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
14:00	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'				
15:00	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
17:00	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	
17:00		Virtual Cycling E2 45'					
18:00	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00				GAP E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'				
18:45	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'				
19:00	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'
19:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
19:30	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'				
20:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'		
20:30	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'		ABS BOX 15'		
21:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'				