HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO

VIVAGYM

Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Cycling E2 45'						
06:45		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'				
07:00	Fit Moves SOF 30'		V-Cross SOF 30'		Virtual Cycling E2 45'		
07:45		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'			
08:00	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'				
09:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		
09:15	Pilates E1 45'		GAP E1 30'	Pilates E1 45'	V-Power E1 30'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
09:45		Fit Moves SOF 30'					
10:00			V-Mind E1 30'		V-Cross SOF 30'		
10:15	GAP E1 30'			3B E1 45'		V-Burn E1 45'	
10:30					Stretching E1 30'		Virtual Cycling E2 45'
11:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
12:45	Virtual Cycling E2 45'	V-Cross BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
15:00	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		
17:45	Dance E1 30'	Pilates E1 30'	V-Cross SOF 30'	Virtual Cycling E2 45'			
18:00	V-Hybrid BOX 30'	Fit Moves SOF 30'	Virtual Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30	V-Burn E1 30'	3B E1 30'	GAP E1 30'		V-Cross SOF 30'		
18:45	V-Cross SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Hybrid BOX 30'	GAP E1 30'			
19:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 30'		Virtual Cycling E2 45'		
19:15			V-Fight E1 30'	Cycling E2 45'	Fit Moves SOF 30'		
19:30	V-Power E1 30'	V-Power E1 30'	Fit Moves SOF 30'	V-Power E1 30'	3B E1 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:45	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	Pilates E1 45'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		
19:45			ABS BOX 15'				
20:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'					
20:15	Pilates E1 45'	V-Fight E1 30'	Virtual Cycling E2 45'	V-Fight E1 30'	Pilates E1 45'		