HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO

VIVAGYM

Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:15		V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'			
09:00	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
10:00		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		V-Power E1 45'	
11:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	V-Cross E3 45'	Zumba E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	V-Cross E3 45'	V-Burn E1 45'	Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		Zumba E1 45'	V-Cross E3 45'		
18:15		Cycling E2 45'			V-Power E1 45'		
18:30	V-Cross E3 45'	V-Burn E1 45'		Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 30'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:30				V-Mind E1 45'			
19:15	GAP E1 30'		V-Cross E3 45'		Cycling E2 45'		
19:15					V-Mind E1 45'		
19:30		GAP E1 30'		V-Power E1 30'			
20:00	Zumba E1 45'		Zumba E1 45'				
20:15		V-Mind E1 45'		V-Hybrid BOX 30'			
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		