HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO

VIVAGYM

Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:45	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'		V-Fight E1 45'		
07:00				V-Burn E1 30'			
08:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:30				ABS - 15'	ABS - 15'		
09:00						V-Yoga E1 45'	Cycling E2 45'
10:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Pilates E1 45'
11:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 30'	V-Hybrid BOX 30'		
13:00	V-Hybrid BOX 30'	Cycling E2 45'	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00				Cycling E2 45'			
13:15	Cycling E2 45'	3B E1 45'	V-Power E1 45'				
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	3B E1 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00			Cycling E2 45'				
18:15	V-Hybrid BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'					
18:30			Run Club (Amadora) OUT 60'		Dance E1 45'		
18:30					Run Club (Amadora) OUT 60'		
19:00	V-Fight E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Dance E1 45'			
19:00	Cycling E2 45'	3B E1 45'	V-Hybrid BOX 30'				
19:30	Run Club (Amadora) OUT 60'	ABS - 15'	ABS - 15'		V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:30	ABS - 15'						
19:45					V-Cross BOX 30'		
20:00	Dance E1 45'	Pilates E1 45'		V-Yoga E1 45'			
20:00	V-Cross BOX 30'						
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		