HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO

VIVAGYM

Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	V-Power E1 45'		Cycling E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'		
09:15	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	Run Club OUT 60'	V-Power E1 45'
10:00						GAP E1 45'	
10:15							V-Hybrid BOX 30'
11:00						Cycling E2 45'	
12:00						V-Power E1 45'	
12:30	Fit Moves E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	Fit Moves E1 30'	GAP E1 30'	V-Burn E1 30'		
13:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		V-Hybrid BOX 30'			
13:15	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 30'		
13:15			Pilates E1 45'		Fit Moves E1 45'		
17:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 30'		
18:00	Cycling E2 45'						
18:15		Run Club OUT 60'		Run Club OUT 60'	V-Power E1 45'		
18:30	V-Hybrid BOX 30'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 30'	Cycling E2 45'		
18:30				Pilates E1 45'			
18:45			Cycling E2 45'				
19:15	Pilates E1 45'						
19:30		Cycling E2 45'	V-Burn E1 30'		V-Hybrid BOX 30'		
19:30		V-Hybrid BOX 30'					
19:45		V-Yoga E1 45'		V-Yoga E1 45'			
20:00			V-Hybrid BOX 30'				
20:15	3B E1 30'						