HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO

VIVAGYM

Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
07:00	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	V-Cross BOX 30'	Cycling E2 45'	Run Club (P.D.Nações) OUT 60'		
07:30					Virtual Cycling E2 45'		
07:45			V-Hybrid BOX 30'				
09:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		V-Power E1 45'
10:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	GAP E1 45'	
11:00							Cycling E2 45'
11:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E1 45'	Cycling E2 45'	
12:45	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	V-Hybrid BOX 45'		
13:30	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
15:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
16:30	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
17:15	ABS SOF 15'	HIT SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Cycling E2 45'			
18:15	V-Hybrid BOX 30'	Cycling E2 45'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	ABS SOF 15'	Run Club (P.D.Nações) OUT 60'		GAP E1 30'			
19:00	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	Virtual Cycling E2 45'		
19:00					Pilates E1 45'		
19:15	GAP E1 45'	ABS SOF 15'	V-Power E1 45'				
20:00		V-Fight E1 45'		V-Power E1 45'			