HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO

VIVAGYM

Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
07:00		GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'				
08:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
10:00	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Yoga E1 45'	Pilates E1 45'	Pilates E1 45'	
10:30	HIT BOX 15'	ABS BOX 15'		ABS E3 15'	HIT BOX 15'	Virtual Cycling E2 45'	
11:00	GAP E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	3B E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	
11:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 30'	V-Hybrid BOX 30'	
11:15					V-Hybrid BOX 30'		
12:45	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	V-Hybrid BOX 30'	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
15:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS E3 15'	ABS E3 15'	ABS - 15'		
17:00				Virtual Cycling E2 45'			
17:45	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 30'			Virtual Cycling E1 45'		
18:00			V-Hybrid BOX 30'	Cycling E2 45'			
18:00			Pilates E1 45'				
18:15	ABS SOF 15'	GAP E3 45'	ABS E3 15'	Dance E1 45'	ABS E3 15'		
18:15	V-Power E1 45'	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'	ABS E3 15'	V-Hybrid BOX 30'		
18:30	V-Hybrid BOX 30'						
18:45		Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
19:15	V-Fight E1 45'	V-Power E3 45'		V-Power E1 45'			
19:15		V-Hybrid BOX 30'		V-Hybrid BOX 30'			
19:30	Cycling E2 45'		Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
19:30	V-Cross E3 30'			Run Club OUT 60'			
19:45			V-Fight E1 45'				
20:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
20:15	Run Club OUT 60'	V-Mind E1 45'					
20:15	V-Mind E1 45'						