HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO

VIVAGYM

Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'		
09:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
10:00			V-Yoga E1 45'				
10:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
11:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
12:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
12:45	V-Hybrid BOX 30'		GAP E1 30'		V-Hybrid BOX 30'		
13:15			V-Mind E1 30'				
14:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
15:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
16:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
17:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
17:45	GAP E1 30'			V-Hybrid BOX 30'	Pilates E1 45'		
18:00	V-Hybrid BOX 30'	Fit Moves BOX 30'		GAP E1 30'			
18:30	V-Mind E1 30'	V-Power E1 45'			Cycling E2 45'		
18:45	Cycling E2 45'	Cycling E2 30'	V-Power E1 30'	V-Yoga E1 45'			
19:00			Run Club (Antas) OUT 60'				
19:30	V-Power E1 45'	Dance E1 45'	V-Mind E1 45'				
20:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'		
21:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'		