HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO

VIVAGYM

Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 45'		
07:45	V-Hybrid BOX 30'		V-Hybrid BOX 30'				
09:00						Cycling E2 45'	
09:00						Run Club (Oeiras) OUT 60'	
10:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:00						V-Cross BOX 30'	
10:00						Virtual Cycling E2 45'	
10:30	Pilates E1 45'				Pilates E1 45'		GAP E1 45'
11:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	
11:00						V-Hybrid BOX 30'	
11:00						Virtual Cycling E2 45'	
11:15			Pilates E1 45'				
11:30							Cycling E2 45'
12:30	V-Power E1 30'	V-Cross BOX 30'	V-Power E1 30'	V-Hybrid BOX 30'	Cycling E2 30'		
12:45		Run Club (Oeiras) OUT 60'		Run Club (Oeiras) OUT 60'	Run Club (Carcavelos) OUT 60'		
13:00		Pilates E1 45'		GAP E1 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:15	Cycling E2 30'		Cycling E2 30'		V-Power E1 30'		
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00		V-Power E1 45'	GAP E1 30'				
18:15	Cycling E2 45'			Dance E1 45'	V-Power E1 45'		
18:15	Dance E1 45'						
18:30	V-Hybrid BOX 30'		V-Cross BOX 30'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		
18:45		V-Hybrid BOX 30'	Dance E1 45'	V-Hybrid BOX 30'			
19:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
19:00		V-Fight E1 45'					
19:15	GAP E1 30'	Run Club (Carcavelos) OUT 60'	Cycling E2 45'	GAP E1 45'			
19:30	Run Club (Oeiras) OUT 60'	Cycling E2 45'		V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'		
20:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'				
21:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		