HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO

VIVAGYM

Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'		
08:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		
09:00	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
09:30							Run Club (Setúbal) OUT 60'
10:15	V-Mind E1 45'	Cycling E2 30'		Cycling E1 30'	Pilates E1 45'		
12:00	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
13:00	V-Hybrid BOX 30'	GAP E1 30'	V-Power E1 30'	GAP E1 30'	V-Hybrid BOX 30'		
14:00	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'
15:30	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	
17:00	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	
18:15	V-Hybrid BOX 30'	V-Hybrid BOX 30'					
18:30		Run Club (Setúbal) OUT 60'	V-Power E1 45'		V-Power E1 45'		
19:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 30'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		
19:15		V-Hybrid BOX 30'					
19:30		Zumba E1 45'		V-Fight E1 45'	V-Fight E1 45'		
20:30		Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'		
21:30	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'	Virtual Cycling E2 30'		