HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO

VIVAGYM

Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:30	3B E1 45'		V-Power E1 45'				
10:00						GAP E1 45'	
10:15		Pilates E1 45'		Pilates E1 45'			
11:00						V-Hybrid BOX 30'	
12:30	V-Fight E1 45'	GAP E1 30'	Zumba E1 45'	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'		
12:45	V-Hybrid BOX 30'		V-Hybrid BOX 30'	V-Power E1 45'			
13:15		Cycling E2 30'					
17:45	GAP E1 30'				V-Power E1 30'		
18:00	V-Cross BOX 30'	V-Cross BOX 30'		GAP E1 30'			
18:15		V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'				
18:30	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'		Cycling E2 45'	Dance E1 30'		
18:45	Cycling E2 45'			V-Burn E1 30'			
19:00		3B E1 30'	V-Fight E1 45'				
19:15			V-Hybrid BOX 30'		Pilates E1 45'		
19:30	V-Power E1 45'	Zumba E1 30'	Cycling E2 45'	Stretching E1 45'			
19:30				V-Cross BOX 30'			
19:45	V-Hybrid BOX 30'						
20:00			V-Burn E1 30'				
20:15		Pilates E1 45'					